



Ich danke dir Vater für die Erfahrung der Illusionen

*Danke für die Erfahrung des sich Klein fühlen's,
um dadurch erkennen zu können wie Groß ich bin.*

*Danke für die Erfahrung des Leidens,
um dadurch erkennen zu können, das ich die Freude selbst bin.*

*Danke für die Erfahrung der Ohnmacht,
um meine Macht darin wieder zu finden.*

*Danke für die Erfahrung der Angst,
um dadurch erkennen zu können das alles Liebe ist.*

*Danke für die Erfahrung der Unwissenheit,
um dadurch entdecken zu können das alles Wissen in mir ist.*

*Danke für die Erfahrung des Mangels,
um dadurch erkennen zu können, das ich die Fülle selbst bin.*

*Danke für das Gefühl der Hässlichkeit,
um meine wahre Schönheit zu entdecken.*

*Danke für das Gefühl der Bedürftigkeit,
um festzustellen das ich nichts brauche.*

*Danke für die Erfahrung des Kampfes,
um den wahren Frieden spüren zu können.*

*Danke für das Gefühl der Schwere,
um dadurch erkennen zu wie leicht alles ist.*

*Danke für die Tränen in meinem Gesicht,
um dadurch erkennen zu können wie schön das Lachen ist.*

*Danke für die Erfahrung des Alleinseins,
um dadurch erkennen zu können, das wir All-eins sind.*

*Danke für die Erfahrung der Finsternis,
um so das Licht in mir zu entdecken.*

*Danke für das Gefühl der Enge,
um dann die Weite spüren zu können.*

*Danke für die Erfahrung des Todes,
um dadurch erkennen zu können das ich ewiglich bin.*

*Danke für die Erfahrung des „Ichs“,
um dadurch erkennen zu können, das es ein „Ich“ nicht gibt.*

*Danke für das Gefühl der Sehnsucht nach dir,
um zu bemerken wie nah Du bist.*

*Danke für das Gefühl das Du außerhalb von mir bist,
um dann zu spüren wie Du in mir erblüht.*

*Danke dir Vater dafür, dass ich eine Weile die sein durfte die ich
nicht bin, um dadurch erkennen zu können was „Ich bin.“*

Licht, Licht, Licht

(Iris Kaufmann)