

## ICH – IDENTITÄT - SEIN

### ICH

Das ICH ist kein Jemand und auch kein Niemand ...

Im non-dualen Raum existiert es nicht.

Im dualen Bewusstsein ist es leer

- ein Bezugspunkt, der jeden Moment neu geboren wird.

ICH existiert nur in Bezug zu einem Inhalt  
einer Wahrnehmung, einem Gefühl, einem Gedanken...

Wenn ICH sich mit Inhalt und Bedeutung füllt, entsteht Illusion:

- die Illusion, jemand zu sein oder niemand zu sein
- die Illusion, etwas bewirken oder verhindern zu können
- die Illusion der getrennten Identität.

### Identität

Meine Identität ist kein ICH und auch kein NICHT-ICH, sondern ein SEIN  
ein Verbunden-SEIN mit der schöpferischen Kraft des Universums im Bauch  
ein Verbunden-SEIN mit der allumfassenden Liebe im Herzen  
ein Verbunden-SEIN mit der ewigen Weisheit im Kopf.

Meine Identität und deine Identität atmen das selbe SEIN  
und dennoch sind wir verschiedene Wesen -  
geschaffen zu einer uns wesensmäßigen und einzigartigen Form.

Daher gibt es auch kein ICH und kein DU mehr,  
nur verschiedene SEINs-Weisen, die einander begegnen.  
Im WIR erfahren wir die Einheit unserer Identität,  
im Miteinander des Lebens das, was uns zutiefst zum Individuum macht.

(M.G. Juni 05)